

Evaluation & prise en charge par l'infirmière de la douleur aiguë en période post opératoire



Publics concernés

Infirmier Diplômé d'Etat



Pré-requis

Prérequis



Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter : contact@ide-formation.org



Durées/Modalités

14H en présentiel



Délais d'accès

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 24h avant la formation

CONTEXTE ET BESOINS

La médecine hospitalière a connu des évolutions majeures au cours des dernières années, avec l'essor de la chirurgie ambulatoire, qui réduit les temps d'hospitalisation et favorise un retour rapide à domicile. Dans ce contexte, le rôle de l'infirmière libérale, chargée du suivi post-opératoire à domicile, est devenu central.

Bien que les interventions des infirmières libérales s'inscrivent dans le cadre de prescriptions médicales, leur autonomie professionnelle les place en première ligne dans la prise en charge des patients après une intervention chirurgicale. La sortie de chirurgie est souvent associée à l'apparition de douleurs aiguës post-opératoires, dont l'intensité et la durée peuvent varier. Une prise en charge efficace de ces douleurs devient alors cruciale pour le confort du patient, la réduction des complications, et la prévention des douleurs chroniques.

Avec le développement des protocoles de Récupération Améliorée Après Chirurgie (RAAC) à l'échelle nationale, le rôle de l'infirmier libéral s'est considérablement élargi. Il est désormais impératif que ces professionnels soient formés en continu pour adapter leurs pratiques. L'acquisition de compétences en raisonnement clinique, associée à la maîtrise des techniques d'évaluation, de prise en charge et d'accompagnement de la douleur aiguë post-opératoire, est devenue indispensable pour assurer des soins de qualité à domicile.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Ce programme privilégie une approche interactive et pratique pour garantir un apprentissage optimal. L'apport théorique est transmis à travers des explications détaillées et des démonstrations concrètes, facilitant l'assimilation des concepts clés. Le parcours débute par un questionnement initial, permettant d'évaluer les connaissances de départ des participants et de susciter la réflexion. Cette phase est suivie d'un brainstorming collectif, favorisant un débat ouvert pour analyser les bonnes pratiques et encourager une remise en question constructive, sans jugement.

Les participants travaillent en groupes sur des situations cliniques afin d'élaborer des plans thérapeutiques adaptés aux cas de douleur aiguë post-opératoire. Ces exercices incluent des jeux de rôle et des mises en situation pratiques, avec des simulations d'entretiens motivationnels, l'utilisation de mind maps, ainsi que la réflexion autour de vidéos immersives pour renforcer le raisonnement clinique. Le partage d'expériences personnelles enrichit les discussions, permettant à chacun de tirer parti des compétences des autres pour développer des outils de communication ciblés et efficaces.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Pour mesurer l'efficacité du programme, un test de positionnement est effectué avant le début de la formation afin d'identifier les besoins spécifiques des participants. Chaque module est ponctué d'évaluations formatives pour suivre la progression des apprenants et ajuster les contenus en conséquence.

L'évaluation finale suit le modèle de Kirkpatrick. Le niveau de satisfaction des participants est recueilli par un questionnaire à la fin de la formation. Un autre questionnaire post-formation évalue la validation des acquis afin de s'assurer que les compétences et connaissances prévues ont été maîtrisées. Enfin, l'évaluation des changements dans les comportements professionnels se fait par l'analyse des réponses des participants lors d'exercices basés sur des cas cliniques, permettant d'évaluer l'application des compétences apprises en situation réelle.

PROFIL FORMATEUR

Les formateurs sont des infirmiers libéraux expérimentés ou des experts en clinique formés en pédagogie. Ils maîtrisent l'évaluation des besoins en soins, l'élaboration de plans thérapeutiques et animent des ateliers interactifs avec des méthodes d'apprentissage actif telles que les simulations et jeux de rôle.

NOTIONS INCONTOURNABLES

1. POSTURE PROFESSIONNELLE : L'INFIRMIER REFERENT
2. COLLABORATION EFFICIENTE AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTE DU TERRITOIRE
3. MISE EN ŒUVRE DU PLAN THERAPEUTIQUE
4. OUTILS DE TRAÇABILITÉ

OBJECTIFS

- Améliorer la prise en charge de la douleur aiguë post opératoire par la pertinence de l'évaluation et des actions infirmières.
- Actualiser ses connaissances sur la douleur aiguë.
- Mieux maîtriser l'évaluation de la douleur aiguë post opératoire.
- Renforcer ses compétences en matière de prise en charge de la douleur aiguë post opératoire.
- Evaluer et améliorer ses pratiques à l'appui d'une séance de simulation en santé.

PROGRAMME

1ère demi-journée – Formation – Durée = 3h	2ème demi-journée – Formation - Durée = 3h30
<p>Introduction & Présentation du programme</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ La douleur aiguë <ul style="list-style-type: none"> ◦ Contexte règlementaire & législatif ◦ Physiopathologie de la douleur ▪ Evaluation de la douleur aiguë <ul style="list-style-type: none"> ◦ Principes & objectifs ◦ Outils validés (hétéro-évaluation, auto-évaluation, échelle DN4) ◦ Choix de l'outil adapté à la situation d'un patient douloureux 	<p>Prise en charge de la douleur aiguë</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Traitements médicamenteux <ul style="list-style-type: none"> ◦ Catégories ◦ Voies d'administration ◦ Mise en œuvre ◦ Etc. ▪ Effets secondaires, symptômes associés & surveillance infirmier ▪ Adaptation des traitements selon protocoles et bonnes pratiques ▪ Comportement & Posture professionnelle ▪ Coordination, le rôle de l'infirmière

MODULE 2 :**Adopter une posture consultative : les outils de diagnostique - 2 jours (14 heures)****3ème demi-journée –EPP - Durée = 3h30****Simulation n°1****Bonnes pratiques d'évaluation de la douleur aiguë post-opératoire**

- 4 mises en situation à l'évaluation de la douleur.
- Plans d'actions d'amélioration des pratiques individuelles

Simulation n°2**Bonnes pratiques de prise en charge de la douleur aiguë post-opératoire**

- 4 mises en situation à l'évaluation de la douleur.
- Plans d'actions d'amélioration des pratiques individuelles

4ème demi-journée - EPP - Durée = 3h30**Simulation n°2****Bonnes pratiques de prise en charge de la douleur aiguë postopératoire (suite)**

- 4 mises en situation à la prise en charge de la douleur.
- Plans d'actions d'amélioration des pratiques individuelles

Simulation n°3**Bonnes pratiques de prise en charge de la douleur aiguë post-opératoire (suite)**

- 4 mises en situation à la prise en charge de la douleur.
- Plans d'actions d'amélioration des pratiques individuelles

Evaluation des acquis